

꼬인 생각 펴보기

(금연 스트레스 조절)

Music & Words by
브릿지뮤직 with 이혜숙

♩ = 100

G G/B Am7 D7 G G/B C2 D7

스트레스 때문에 — 피우셨나요 — 그래서 도움이 — 되셨나요

5 G G/B Am7 D7 G G/B C2 D7

니코틴의 거짓말 — 믿으셨나요 — 스트레스 풀렸다 — 느끼나요

9 G /F# Em7 /D C G/B Am7 Dsus4 D7

— 오해예요 — 착각이죠 — 절대 달라지지 않아요 —

14 G /F# Em7 /D C G/B D7 G

오해예요 — 착각이죠 — 아무것도 — 해결되지 않아요

18 B7 /D# Em7 /D C Am7 D7

문제에 부딪힐 때 떠올리지 말아요 — 자신을 괴롭히는 잘못된 생각들

22 B7 /D# Em7 G#dim7 Am7 G/B

건강한 마음으로 받아들여요 — 불필요 — 한 — 상처를 — 남기지

25 D7 G G G/B Am7 D7 G G/B Am7 D7

말아요

30 G G/B Am7 D7 G G/B Am7 D7 **D.C. al Coda**

스트레스 때문에 담배를 피웠다면 스트레스 관리가 금연에 도움되죠
불변은 없어요 지금은 어려워도 변화시킬 방법이 분명있을 거예요

34 Am7 G/B D7 G

스스로를 괴롭히는 나만의 꼬인 생각 하나씩 펴나가면 꼬인 생각 풀어져요
목할일은 없어요 달라질수 있어요 해결방법 찾아보면 좋은방법 있어요

34 Am7 G/B D7 G

꼬인 생각 하나씩 풀어가요